



7 febbraio, giornata contro il bullismo e il

cyberbullismo

LE PAROLE

BULLISMO: Con il termine bullismo s'intende definire un comportamento aggressivo ripetitivo nei confronti di chi non è in grado di difendersi. **I comportamenti violenti che caratterizzano il bullismo:** offese, parolacce e insulti; derisione per l'aspetto fisico o per il modo di parlare; diffamazione; esclusione per le proprie opinioni; aggressioni fisiche.

CYBERBULLISMO: atti aggressivi e intenzionali condotti da un individuo o un gruppo attraverso il contatto elettronico, ripetuto nel tempo contro una vittima che non può facilmente difendersi. Nella rete il bullo può mantenere l'anonimato e si rivolge a un pubblico potenzialmente senza limiti, con la possibilità di diffondere informazioni personali riguardo alla sua vittima.

Il 7 febbraio è la **Giornata Mondiale contro il bullismo e il cyberbullismo**. È una data importante perché rappresenta un'occasione per riflettere su un fenomeno ancora troppo diffuso e soprattutto su quali possano essere **gli strumenti per impedire che episodi di prevaricazione continuino ad accadere**, cioè permettere a ragazzi e ragazze di imparare a riconoscere le forme di bullismo/cyberbullismo e scoprire come difendersi.

I DATI

Bisogna **partire dai dati**, che sono sempre impressionanti e che la pandemia non ha certamente contribuito ad attenuare. Bullismo e Cyberbullismo rimangono **una delle minacce più temute tra gli adolescenti, dopo droghe e violenza sessuale**. Ragazzi e ragazze non si sentono al sicuro sul web e, dopo il cyberbullismo, è il fenomeno del revenge porn a fare più paura, soprattutto tra le ragazze. **Un'esperienza di sofferenza quotidiana per troppi ragazzi: il 68% di loro dichiara di aver assistito ad episodi di bullismo o cyberbullismo, mentre ne è vittima il 61%.**

È la **piccola zebra Zibilla** la “testimonial” scelta da **Rai Ragazzi** per la Giornata nazionale contro il bullismo e il cyberbullismo. Lunedì 7 febbraio, infatti, **i canali di Rai Ragazzi** dedicheranno una parte della programmazione giornaliera a questa importante giornata per sensibilizzare bambini e ragazzi su un tema di stretta attualità.



La zebra Zibilla, testimonial di Rai Ragazzi contro il bullismo

Lunedì 7 febbraio, **alle ore 20.50 su Rai Yoyo, andrà in onda in prima visione “Zibilla”**, storia di una piccola zebra. Zibilla arriva in una nuova scuola e i compagni di classe **non la accettano perché è diversa da**

tutti gli altri cavalli, compresi i suoi genitori. Ma un'incredibile avventura e l'incontro con un leone aiuteranno Zibilla a trovare la forza di essere sé stessa, e tutti gli altri ad accoglierla con allegria nella comunità dei cavalli.

Su **Rai Gulp**, invece, sarà riproposto il cortometraggio di animazione “**Babou**”. Quando c'è una decisione da prendere, ascolta il tuo cuore senza farti condizionare dal clamore degli altri: è questo il significato di “Babou”, che **in meno di due minuti, passando dal bianco e nero al colore, riesce a toccare temi importanti**, come il bullismo e il coraggio. Babou è una bambina come tante, che ha la tendenza a seguire i comportamenti degli altri, ma una mattina, nel cortile della scuola, ha un'illuminazione e capisce che è il momento di fare per prima un passo avanti.

ALCUNE DOMANDE PER VOI

- *Come ci dobbiamo comportare con gli altri? Perché è importante essere sempre gentili?*
- *Come ti senti se qualcuno è prepotente con te?*
- *A chi ti devi rivolgere se qualcuno non si comporta in modo adeguato nei tuoi confronti?*
- *Possiamo fidarci delle persone che conosciamo in rete o potrebbero essere diverse da come si descrivono?*
- *Possiamo raccontare fatti personali, confidare l'indirizzo o il numero di telefono a persone che si conoscono in rete? Perché?*

