

**1 OTTOBRE 2021 : GIORNATA
MONDIALE DEL SORRISO
World Smile Day.**



La giornata si celebra ogni anno dal 1999 il primo venerdì di ottobre e l'iniziativa fu dell'artista statunitense Harvey Ball, colui che nel 1963 creò il celebre e inconfondibile design dello smile giallo famoso in tutto il mondo.

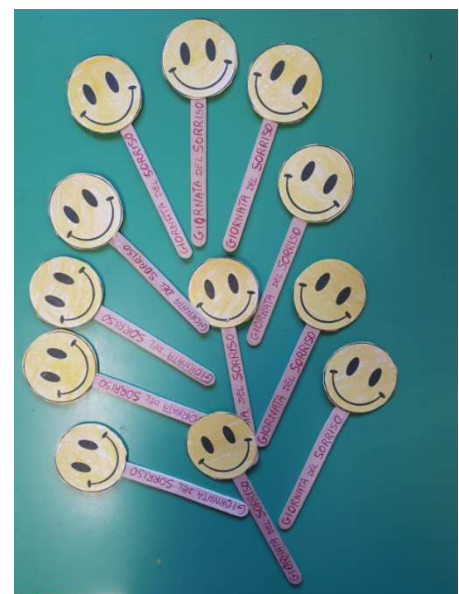


Sorridere è un vero e proprio toccasana per la salute.

A sostenere questa tesi c'è uno studio scientifico fatto dall'American College of Cardiology di Orlando, dal quale emerge che sorridere allenta le tensioni e lo stress quotidiano portando benefici al cuore.



**La giornata del sorriso,
rende allegro il tuo bel viso,
quando scoppia una risata
argentina e rilassata.
Ridi e mostri tutti i denti;
gli occhi ridono contenti;
più gioiosa è la tua faccia
e la malinconia scaccia.
Mai più pianto, solo riso:
oggi è il giorno del sorriso!**
(Jolanda Restano)



E quindi**Sorridete, sorridete, sorridete!!!!**