

CAMPO SCUOLA VELICO SPERLONGA 3-4-5 giugno 2019

Il Campus Velico si svolge a **Sperlonga**, all'interno del Parco Regionale " *Riviera di Ulisse* ", in collaborazione con la Scuola Vela F.I.V. Sais & projects.

UN MARE DI PASSIONE FRA SPORT, CULTURA E AMBIENTE

Obiettivi

Durante la realizzazione del progetto si raggiungono i seguenti obbiettivi: sviluppo dello spirito di cooperazione e autodisciplina sollecitando nello stesso tempo le capacità di scelte autonome e il senso delle responsabilità degli allievi, al fine di contribuire alla formazione del loro carattere generale, per mezzo di attività ludico sportive all'aria aperta: educazione alla solidarietà, all'amore e al rispetto di sé, degli altri e dell'ambiente in cui si vive con l'osservanza delle regole marinare; appropriazioni delle tecniche degli sport velici e marini; conoscenza del territorio dal punto di vista storico, geografico e ambientale.

Località Sperlonga

Sorge su uno sperone di roccia, la parte finale dei Monti Aurunci, che si protende nel Mar Tirreno confluendo nel Monte di San Magno. Il territorio circostante è, per lo più, pianeggiante. La spiaggia di fine e dorata sabbia bianca, si alterna a vari speroni di roccia che si gettano in mare, formando calette meravigliose e spesso, raggiungibili solo in barca. Secondo la tradizione presso Sperlonga sorgeva la città di Amyclae (in greco Αμύκλαι), fondata dagli Spartani. In età romana sorsero nel territorio numerose ville, la più celebre delle quali è quella appartenente all'imperatore Tiberio, comprendente una grotta naturale modificata e decorata con sculture del ciclo dell'eroe omerico Ulisse. Le ville erano inoltre centri di produzione per l'industria della pesca.

Siti archeologici :

La villa dell'imperatore romano Tiberio

Museo archeologico nazionale di Sperlonga, Torre di avvistamento la "Torre Truglia" sede del "Centro educazione dell'ambiente marino".

Aree naturali : Parco Regionale Riviera di Ulisse, Monumento Naturale Promontorio Villa di Tiberio



Il corso di vela e sport marini

Sulla base del protocollo di intesa Min. Istruzione/ F.I.V., si svolgeranno presso la struttura della Scuola Vela F.I.V. Sais & Projects la cui sede si trova presso il lido Beluga nella magnifica spiaggia di Sperlonga, Tutte le operazioni di messa in mare delle imbarcazioni o utilizzo di windsurf o stand up, sono effettuate nel rispetto della normativa e delle direttive FIV.

Il corso si articola su tre sport marini : *Barca a vela, Wind surf, Tavola da Sup*, che tutti i ragazzi a rotazione effettueranno. Le lezioni si suddividono in teoriche e pratiche, grazie agli Istruttori FIV che faranno prima una parte *teorica* a terra di apprendimento come armare la propria barca o la propria vela, di equilibrio per il Sup e di *pratica* con la possibilità di provare le prime andature per la conduzione della barca a vela. Per l'attività di windsurf e la tavola da Sup i ragazzi avranno a disposizione ognuno la propria tavola.

Assieme agli studenti vi saranno oltre agli istruttori, 1 barca da appoggi sempre in mare, pronta per ogni evenienza. Il corso si prefigge di far provare a rotazione attività marinare, che per costo e difficoltà logistiche non sono alla portata di tutti.

Ulteriori attività sportive

Oltre alle attività veliche e di altri sport da svolgere in mare, i ragazzi svolgeranno attività sportive quali : beach soccer, beach volley, mountain bike, pallavolo con l'assistenza di nostro personale.

Attività culturali / ambientali

Per completare il programma formativo in collaborazione con IAT Latina che si avvale solo di guide qualificate e provinciali è sempre incluso una o più visite culturali a secondo dei giorni di permanenza quali(solo come esempio):

- Museo Archeologico di Sperlonga.
- La villa dell'imperatore romano Tiberio.
- Centro storico di Gaeta e Montagna Spaccata.

Attività alternative possibili in caso di condizioni meteo avverse:

Museo Archeologico di Sperlonga, La villa dell'imperatore romano Tiberio, Centro storico di Gaeta e Montagna Spaccata, Parco di Monte Gianola, Parco avventura con orienteering, Arrampicata, bike, Equitazione, laboratorio con rifiuti riciclati dove il miglior lavoro viene esposto in bacheca del parco con il nome della scuola che lo ha realizzato. Attività sportive presso CPO – CONI di formia e Palazzetto dello sport di Sperlonga coadiuvati da tecnici Sportivi.

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO:

Telo da mare, ciabatte, K – Way, Felpa, Cappellino, crema solare, scarpe da ginnastica, zainetto con cambio, pantaloncini, pantaloni comodi lunghi per andare in barca in caso facesse freddo in sostituzione del pantaloncino. Nel caso ve ne fosse la necessità il centro velico ha a disposizione le mute da far indossare ai ragazzi. Al fine di sfruttare al meglio il tempo a disposizione già dal primo giorno si consiglia di portare in uno zainetto a parte il necessario da utilizzare in spiaggia, senza dover aprire il trolley con il tutto necessario per il soggiorno.

HOTEL

Hotel Villaggio le Dune cat. 3 stelle con bungalow completamente arredati. www.ledune.it

Situato vicino al centro velico, sono composti da una zona giorno e notte per un totale di 5/6 posti letto, bagno privato con doccia, TV con Sky, 2 piscine, campo da tennis, campo da calcetto, campo da pallavolo, spiaggia privata, discoteca, animazione serale, vigilanza notturna e recintato.

PROGRAMMA VIAGGIO

1° GIORNO: PAVONA/SPERLONGA

Ore 08,00 - Appuntamento dei partecipanti a piazza San Remo alle ore 8.00 , sistemazione in pullman e partenza per Sperlonga.

Ore 10,00 - Inizio attività veliche, windsurf, SUP e altro (teoriche e pratiche), a rotazione attività di Beach Volley, calcetto, beach soccer ecc.

Ore 13.00 – Pranzo al cestino fornito dalle famiglie.

Fino alla 15.00: Relax e attività varie

Ore 15.00: Inizio attività veliche windsurf, SUP e altro (teoriche e pratiche), a rotazione attività di beach volley e calcetto.

Ore 18,00 - Trasferimento al Villaggio , sistemazione nei bungalow.

Ore 20/20,30 - Cena al ristorante del Villaggio.

Ore 21,30 - Animazione serale (discoteca, karaoke, giochi di gruppo ecc..)

Ore 24,00 - Tutti a letto

2° GIORNO: SPERLONGA

Ore 8.15 - Prima colazione

Ore 9.00 - Trasferimento alla scuola di vela direttamente con le barche dal Villaggio o con le bici dall'Hotel. I ragazzi verranno divisi in gruppi che a rotazione faranno le varie attività

Ore 9.15 - Inizio attività veliche, windsurf, SUP e altro (teoriche e pratiche), a rotazione attività di Beach Volley, calcetto, beach soccer;

Ore 13.00 - Pranzo, presso la scuola di vela

Fino alla 15.00: Relax e attività varie

Ore 15.00: Inizio attività veliche windsurf, SUP e altro (teoriche e pratiche), a rotazione attività di beach volley e calcetto.

Ore 18,00 - Pane e nutella.

Ore 18.00/20.00 - Relax in Hotel, con assistenza.

Ore 20.00 - Cena

Ore 21.00/23.30 - Animazione serale in discoteca

Ore 24,00 - Tutti a letto.

3° GIORNO: SPERLONGA/PAVONA

Ore 8.15 - Prima colazione

Ore 9.15 - Rilascio delle camere e sistemazione dei bagagli in pullman e trasferimento alla scuola di vela.

Ore 9.30 - Inizio di attività con regata finale, gara di windsurf, Sup, Vela. Premiazioni e consegna degli attestati FIV.

Ore 13.00 - Pranzo

Ore 13/15.00 - Relax presso la scuola di vela

Ore 15/17,00 - Attività ricreative e ludiche c/o Scuola di Vela

Ore 17,00 - Pane e nutella

Ore 17,30 - Sistemazione in pullman e partenza per Roma. Arrivo in serata.