

# A SCUOLA DI INTERAZIONE FISICA



Anno scolastico 2017/2018

scuola Primaria di Cancelliera

**Novembre 2017**

## **Centro sportivo DOJO ZEN- Albano Laziale**

**Gli alunni della scuola Primaria di Cancelliera hanno svolto attività ludico-sportive ispirate al Codice Morale del Judo.**

**Hanno diretto le lezioni Judoka professionisti: Riccardo, Livio, Marco, Franca, Vanessa.**

Il Judo si appoggia su un codice morale  
istaurato da Jigoro Kano che esalta  
otto qualità essenziali che il Judoka  
deve sforzarsi di avvicinare  
durante il suo apprendistato.

L' educazione  
Il coraggio  
La sincerità  
L' onore  
La modestia  
Il rispetto  
Il controllo di sè  
L' amicizia

**JUDO: Via della cedevolezza**



**DISCIPLINA**



**RISPETTO DELL'AVVERSARIO**



**AVERE LA GIUSTA  
REAZIONE**





**CONSAPEVOLEZZA DI SE'**



**AUTOCONTROLLO**





**AUTOSTIMA**

**LOTTA AL BULLISMO**

**PREVENZIONE DEL DISAGIO**

**CONTRO LA FORZA, USA LA TESTA**

