

UNA CLASSE 100% UNPLUGGED



A partire dal mese di novembre la nostra classe, la 2F della scuola secondaria di primo grado, ha iniziato un progetto con la professoressa di matematica e scienze per prevenire le dipendenze in età adolescenziale: si chiama "Unplugged", è promosso dalle ASL e dal MIUR ed attualmente è svolto in molte scuole d'Italia. Questa iniziativa coinvolge specialmente noi ragazzi ma anche i professori che ci aiutano a capire i problemi che possono provocare l'alcol, il fumo e le droghe in noi adolescenti.

Tutta la classe ha aderito perché fin dall'inizio abbiamo capito che ci poteva essere utile per socializzare ed era anche un momento diverso per confrontarci.

Le lezioni non si sono svolte in maniera tradizionale ma a volte ci siamo sistemati o in cerchio o a formare dei gruppi e ciò ci ha aiutato anche a socializzare meglio.

Unplugged è suddiviso in 12 unità:

- Apertura di Unplugged
- Fare o non fare parte di un gruppo
- Scelte: alcool, rischio e protezione
- Le tue opinioni riflettono la realtà?
- Tabagismo, informarsi
- Esprimi te stesso
- Get up, Stand up
- Party Tiger
- Droghe, informarsi
- Capacità di affrontare le situazioni
- Soluzione dei problemi e capacità decisionali
- Definizione di obiettivi

Durante la lezione abbiamo svolto delle attività ludiche ed interattive che ci hanno coinvolto molto. Ad esempio quando abbiamo parlato del fumo e dell'alcol abbiamo realizzato dei collage e dei disegni su rischi e protezioni dell'alcool, siamo stati coinvolti in brain storming e discussioni di gruppo. Secondo noi svolgere queste attività è molto utile perché ci insegna come sono composti gli stupefacenti e tutte le sostanze nocive che ci sono all'interno: questo ci fa riflettere su cosa noi potremmo rischiare se ne facessimo uso... ed ora possiamo garantire che non sono assolutamente sostanze che fanno bene alla nostra salute e al nostro corpo!

PER CUL... UNPLUGGED "STACCHIAMO LA SPINA"!

